


Nemokama psichologinė pagalba


Šešios skirtingos emocinės pagalbos linijos: „Vaikų linija“, „Jaunimo linija“, „Vilties linija“, „Pagalbos moterims linija“, „Sidabrinė linija“, „Tėvų linija“

 1809

Vaikų linija

Emocinė parama vaikams
ir paaugliams

 116111 I-VII 11-23 val.

 www.vaikulinija.lt

Jaunimo linija


Emocinė parama jaunimui

 880028888 I-VII visą parą

 www.jaunimolinija.lt

Vilties linija

Pagalba suaugusiems

 116123 I-VII visą parą

 www.viltieslinija.lt


Pagalbos moterims linija


 8 80066366 I-VII visą parą

 www.pagalbosmoterimslinija.lt

Sidabrinė linija


Pagalba vyresnio amžiaus
žmonėms

 880080020 I-V 8.00-20.00 val;
VI-VII ir švenčių dienomis 11.00-19.00 val.

 www.sidabrinelinija.lt

Tėvų linija

Pagalba pozityvios tėvystės
klausimais

 880090012 I-V 9.00-13.00 val.;;
17.00-21.00 val.

II 17.00-21.00 val. galima pasikonsultuoti
rusų kalba

Linija „Doverija“

Rusų kalba teikiama parama
paaugliams ir jaunimui

 8 80077277 II-VI 16.00-19.00 val.

„Nelik vienas“

Pagalba vyrams

 860411119 I-VII 18.00-21.00 val.

 www.nelikvienas.lt

Vyrų linija

 867000027 I-V 10.00-14.00 val.

 www.vyrulinija.lt

Migracijos informacijos centras

„Renkuosi Lietuvą“

Nemokamos konsultacijos sugrįžusiems arba apie grįžimą į Lietuvą galvojantiems asmenims bei į Lietuvą atvykusiems užsieniečiams



880022922 (skambinant iš Lietuvos)
+370 525 14352 (skambinant iš užsienio)



www.renkuosilietuva.lt

Psichologinė pagalba mokiniams – psichologines konsultacijas teikia mokyklos psichologas.

Psichologinė pagalba Alytaus įstaigose:

Alytaus miesto pedagoginė psichologinė tarnyba



8-315-75507



Pulko g. 1, Alytus

Psichikos sveikatos centras Alytaus miesto poliklinikoje



8-315-36603



Naujoji g. 48, Alytus

Alytaus rajono savivaldybės pirminės sveikatos priežiūros centras



8-315-71412



Naujoji g. 48, Alytus

NEBIJOK KREIPTIS PAGALBOS!
